





 \bigcirc MON \bigcirc TUE \bigcirc WED \bigcirc THU \bigcirc FRI \bigcirc SAT \bigcirc SUN

1 AUGUST

TOD DDIODITIES		0	NO	ГЕЅ																		_
TOP PRIORITIES		1																				_
		2	•		٠	٠	٠	٠	•	٠	•	•		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰
0		3	•		٠	٠	•	•						•	•	•	٠	•	•	۰	•	۰
		4		۰	٠	٠			٠	٠				٠	٠	۰	٠		۰	۰	۰	
0		5																				
		6	•	٠	٠	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	•	٠	۰	٠	٠	۰	۰	٠	۰	۰
0		7	۰	٠		٠	۰	٠		٠	•	•	•	•	•	٠	•	۰	•	٠	•	۰
		8	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•		•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•
TO DO LIST		9	•	۰	۰	۰	۰	0	٠	٠	•	•	0	۰	0	۰	۰	0	0	0	•	٠
		10	•	٠	۰	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	•	٠	0	۰
			•	٠	۰	۰	•	۰	۰	٠	٠	۰	٠	٠	٠	۰	۰	0	٠	۰	٠	۰
		11		۰	۰	٠	0	۰	۰	۰	٠	0	0	۰	0	۰	•	0	0	0	0	۰
		12	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	۰	۰	۰	۰
		13	•	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰	۰	•	۰	۰	۰	۰	۰	0	۰		۰
		14	•	٠	•	٠	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•		•
		15	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰
MEALS		16	•	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	۰	۰
BREAKFAST		17	•	۰	۰	٠	0	•	٠	۰	•	•	•	۰	0	۰	۰	•	0	۰	0	۰
	WATER		•	٠	٠	٠	۰	۰	٠		٠	•	•	٠	۰		٠	۰	۰	٠	۰	۰
LUNCH		18		٠			•	0			•		•	٠	•	٠	•	٠	•	٠	•	
		19																				
DINNER	0 0	20	•	٠	٠	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	•	٠	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	۰
		21		٠	٠	۰	۰	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰
OTHERS		22		۰	۰	۰	0	•	۰	٠	٠	۰	۰	٠	٠	۰	٠	•	٠	۰	٠	۰
		23																				
																				水口片	Lanci	_